

Kaljumae. Sest rõivaste juurde tuleb kingad, peakatted, ehted ja muud aksessuaaridki sobitada.

Ühel etendusel on mitu moevooru: et oleks midagi selga panna nii tööle, õue, randa kui ka ööklubisse ja ballilegi.

Põhitähelepanu on taaskasutusel

Rõivaid toob Kaljumäe enamasti Tartust ja Viljandist vaheladused, Lätist. Ka uusi asju, kuid põhitähelepanu on taaskasutusel.

“Need vahendajad, kes tal Tartus ja Viljandis on, toovad rõivaid Inglismaalt, Põhjamaadest ja Põhjamaade inimeste “taaskasu-

selt uued ja mis on veel kummalisem, sellise taaskasutuse kaudu tulevad täiesti moekad, trendikad rõivad – mis on taskukohased maainimeselegi. Aga meil käivad linnainimesed ja möödasõitjadki,” lisas ta.

Üles astutakse valla rahvamaajades. Mullu oli selleks Vihtra küla keskus, seekord aga Võidula mõis. Et Võidula mõisa 140aastane ahi vajab turgutust ja see töö on päris kallis, anti moedemonstratsioonile heategevuslik momentki. Piletiraha kellelki ei küsitud, kuid oma südametunnistuse järgi võis igatiuks toetada ahju remonti.

“Kuna kogu Kaljumäe pere on

sa alati meeleldi toetanud, siis mul tekkis selline mõte,” selgitas naised Võidula mõisa esinema kutsunud Lea Toom, kes on ühtaegu nii maja perenaine kui Võidula külaseltsi juhatus liige.

Mullu oli Airi Allvee, tänavu Eve Pärnsalu

Ega ainult moodi näidata. Sel ajal kui naised järgmiseks moevooruks rõivaid selga panevad, kõlab saalis muusika.

Vahepalade eest kannavad hoolt Luule rahvamuusikust tütar Krista Sildoja oma pillimeistrist ja rahvamuusikust mehe Raivoga ja Luule lapselapsed. Neist väikseim,

dis pealkirja „Pesapuu“.

Krista Sildoja tõdes, et moedemonstratsioon on kogu aeg olnud üritus, millest võtab osa terve nende pere, samuti keegi, kes on muusikuna tuntud kaugemalgi. Eelmisel aastal oli selleks Suurejõe elav laulja Airi Allvee.

Tänavu esines Vändra muusikakoolis tuule tiibadesse saanud ja nüüd nii Tallinna muusikakoolis, muusikaakadeemias kui mitmes teises koolis rütmimuusika lauljaid õpetav Eve Pärnsalu oma Kadjaste külast pärit kaasa Arvo Kriventseliga, kes mängib kaitseväge orkestris oboed. Koos teevad nad tantsuansamblit Smile.

“Sinihabeme pruutides” saab tellida internetist või küsida Tähtvere naistekeskusest.



“Sinihabeme pruudid” koostas Krista Kivisalu (vasakul), kelle kõrval trükise esitlusel on Tartu Tähtvere avatud naistekeskuse juhatus liige, sotsiaaltöötaja Meeli Lökk.

Ants Liigus

Psühholoog jõudis kristallvalgusteraapia juurde läbi imelise tervenemise

Annika Poldre

Kvartskristalle on inimesed hinnanud aastasadu ning põlvest põlve on antud edasi teadmisi kristallide tervendavast ja puhastavast toimest. Kristallidele omistatakse võimet, et nende abil võib saavutada keha, meele ja vaimu harmoonia. Seda võimaldab kristallvalgusteraapia.

Psühholoog Erme Martin plaanis sõita puhkusele Brasiilias elava tütre juurde, kes ema tulekuks pani kokku reisikava, et üheskoos ringi sõita ja eksootilist maad tundma õppida.

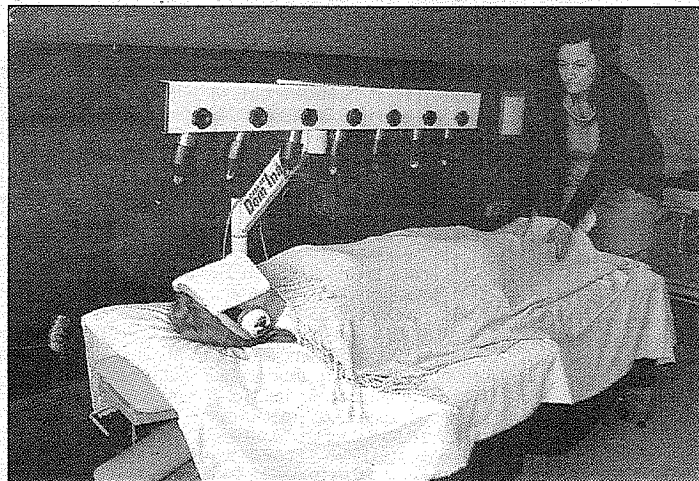
Juhtus aga nii, et enne ärasõitu sai Erme teada, et pärast puhkuse reisi tuleb minna operatsioonile. Ta oli lugenud ja kuulnud Brasiilia pealinnast vaid umbes saja kilomeetri kaugusel asuvast tervisekeskusest, kus tegutseb üle maailma kuulus tervendaja. Nagu saatuse tahtel sattus naine nüüd Brasiiliasse. Jõudnud kohale, palus ta tütrel reisiplane muuta ja minna kõigepealt Abadiani, iidsele kristall-lademele rajatud küllakesse; kus kuulus tervisekeskus asub.

Erme Martin nägi selles keskses, kuhu üle maailma sõidetakse, kuidas väga erinevate terviseprobleemidega igas vanuses inimesed, nii lapsed kui täiskasvanud, kristallvalgusteraapiast abi said. Teinud seal teraapia läbi, nii et koju naastes tunnistati ta terveks, otustas naine teha kannapöörde oma elus: tuua Brasiilias omal nahal proovitud kristallvalgusteraapia Eestisse ja teha see siin paljudele kättesaadavaks.

Puhtad mäekristallid

Joaoa De Deusi tervenduskuse kristallvalgusteraapia aluseks on Brasiilia mägedest pärit mäekristallid, mis on tekkinud maapöues umbes kaks miljonit aastat tagasi. Teraapias kasutatakse kristallid on seal kaevandatud, lõigatud ja lihvitud.

Kristallvalgusteraapia toetub seisukohale, et inimese kehas on seitse energiakeskust ehk tšakrat. Teraapia on selline, kus selili lamava inimese kehas asuva seitsme tšakra kohale paigutab kristallvalgusteraapeut seitse puhast kristalli, mis asetsevad spetsiaalses aparatis ega puutu vastu lamaja keha.



Erme Martin tegi kannapöörde pärast tervenemist Brasiilias ja tõi kristallvalgusteraapia Eestissegi. Annika Poldre

Iga kristall on ise värvi ja vastab sellega kohakuti asetseva tšakra värvile.

40minutilise seansi ajal kiirgavad need kristallid kindlas rütmis teatud võnkesagedusega, puhastades inimese energiat. Seansi ajal lamab inimene riietes, silmad sulletud, ja kuulab kõrvaklappidest

rahustavat muusikat, mis aitab kaasa lõdvestumisele ja võimaldab kehal vastu võtta tervendavaid vibratsioone. Ta ei tee midagi ja teda ei puuduta keegi, kristallid tema keha kohal teevad kogu vajaliku töö.

Seansi jooksul paraneb lamaja organismi immuunsüsteem, ta-

sakaalustuvad ja puhastuvad nii vaim kui füüsiline keha. Teraapia käigus vabaneb keha blokeeringutest ja meel rahuneb.

Kristallvalguse mõju

Kristallvalgusteraapia toimet saab selgitada ka teaduslikumalt, kui lähtuda veemolekulide võimest võtta eri kuju, mis on teaduslikult tõestatud. Tervetes keharakkudes asetsevad veemolekulid on korrapärase kujuga, kahjustunud keharakkudes aga korrapäratud. Kristallide molekulaarstruktuur on üks korrapärasemaid looduses leiduvaid struktuure. Kristalli läbiv valgus resonanceerib kristalli struktuuriga ja mõjutab inimese rakkudes olevaid veemolekule, mille tulemusena vee struktuur kehas paraneb. See on üks seletusi kristallvalgusteraapia tervendava efekti kohta.

Selle teraapia kogemused võivad olla erinevad, sõltuvalt inimese seisundist. Tulemuseks on näi-

teks mõtete suurem selgus ja paranenud keskendumisvõime, stressi vähenemine, enesetunde paranemine, sügav lõdvestumine, meelte tundlikkuse suurenemine, negatiivsetest emotsioonidest vabanemine, sügavam ja selgem arusaamine oma olukorrast või probleemidest.

„Kristallvalgusteraapia mõju võib võrrelda sügava meditatsiooniga,“ ütleb kristallvalgusteraapeut Erme Martin. „Selle tulemusena hakkab inimene paremini oma mõtteid ja emotsioone kontrollima. Inimene peab end arukaks, kuid sageli ennetavad emotsioonid mõistust ja juhivad meie käitumist. Just meid piitsutavad tunded on paljude haiguste, konfliktide ja pettumuste põhjuseks.“

Huvilised saavad rohkem teada kristallvalgusteraapia kohta Erme Martini loengul Maarja-Magdaleena gildi majas Uus 5 järgmisel laupäeval, 23. märtsil, kus ta kõneleb sellest, kuidas hoida ennast igapäevaelus tasakaalus, ja tutvustab uut teraapiat.

