

Suhted kui peegel

Suhted võivad olla nii rõõmu kui valu allikaks, ent alati peegeldavad need osakest meist endist, kirjutab **Erme Martin**, tuginedes budistlikule maailmakäsitlusele ja oma kogemusele.

Meie suhted põhinevad peamiselt tingimustega armastusel. „Mina armastan sind nii kaua, kuni sina mind armastad“. Paljud meist otsivad vastuseid peast, selle asemel et usaldada südant. Õppida

leidma tõe enese seest – see on raskus, mille otsa me ikka ja jälle komistame.

Mõned suhted on olnud meile rasketeks õppetundideks. Nii see peabki ilmselt olema, kui arvestada, kuidas me nende kaudu arene-

me. On aegu, kui me tõmbame oma ellu peegleid, mis peegeldavad meie neid külgi, mis meile endale ei meeldi. Omaette oskus on kasutada neid peegleid, et näha neis selgesti iseenda peegeldust. Kui hakkame peegeldust peegli muutma, siis märkame ka peegli enese nihkumist. Meile on ju kogu aeg räägitud, et teist inimest ei saa muuta. Minu kogemus ütleb, et saab küll, kui muuta oma suhtumist temasse.

Niipea kui oleme endale pilgu heitnud ja õppetunni omandanud, tekib uus suhtumine. Nüüd peegeldub peeglis teine inimene. Mõne jaoks tähendab see suhte lõppu. Mõnes toimub muutus ja suhe läheb järgmisele tasemele. Tegelikuses pole olemas hinnangut selle kohta, mis on parem. Peamine, et me ei tõukaks seda peeglit eemale enne, kui oleme näinud peegeldust. Vastasel juhul viib see samasuguse peegli otsingule, kuhu meil on vaja taas vaadata. Siin tuleb loota oma taiplikkusele. Tuleb meeles pidada, et muutuma ei pea mitte ainult see inimene, kes peegeldab. Niipea kui toimub muutus ühel pool, toimub see ka peegeldusel.

Peegel, mis ei soovi peegeldada uut peegeldust, takeldub alatiseks piiratud suhetesse. Kõik see nõuab aga sageli andestamist ja mõist-

mist. Ainsaks piiranguks suhete vallas on need, mille me oleme enda jaoks ise kehtestanud.

Mõned meist vaatavad oma keha ja mõtlevad: „No kellele ma sellisena võiksin meeldida?“. Teised tahavad meeleheitlikult, et neil oleks partner, kuid kardavad saada haiget, olla haavatavad. Need mõtted käivad suhetest eespool ja takistavad teistel inimestel meid üles leida. Piltlikult kutsud sa: „Tule siia ...“, aga kui keegi läheneb, kuuleb ta: „Mitte nii lähedale!“ See meelitab ligi inimesi, kes on emotsionaalses või mingis muus mõttes suletud.

Kui lõpetad iseene hukkamõistmise ning lubad endale olla täielikult avatud ja haavatav, alles siis saad kogeda, kuidas ukseid sinu ees valla löövad. See, mida me nimetame suhteks, on tegelikult tohutu suur peegel. Tee endale see ülim kingitus: vaata sellesse peeglisse hoolikalt ja võta kartmatult vastu õppetunnid.



FOTO: ERAKOJU